

'Word een HELD' ©
(al is het maar voor één dag)

Sheets

(uitsluitend voor eigen gebruik beschikbaar gesteld.)

Dank voor uw aanwezigheid)

W: baskodden.nl

E: bas@kodden.net

M: 06-53447358



Tw: @baskodden

Fb: @baskodden

Inst.: @baskodden

‘Word een HELD’ ©

(al is het maar voor één dag)

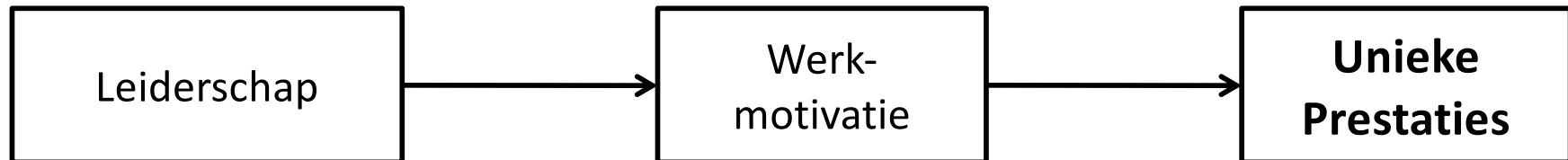
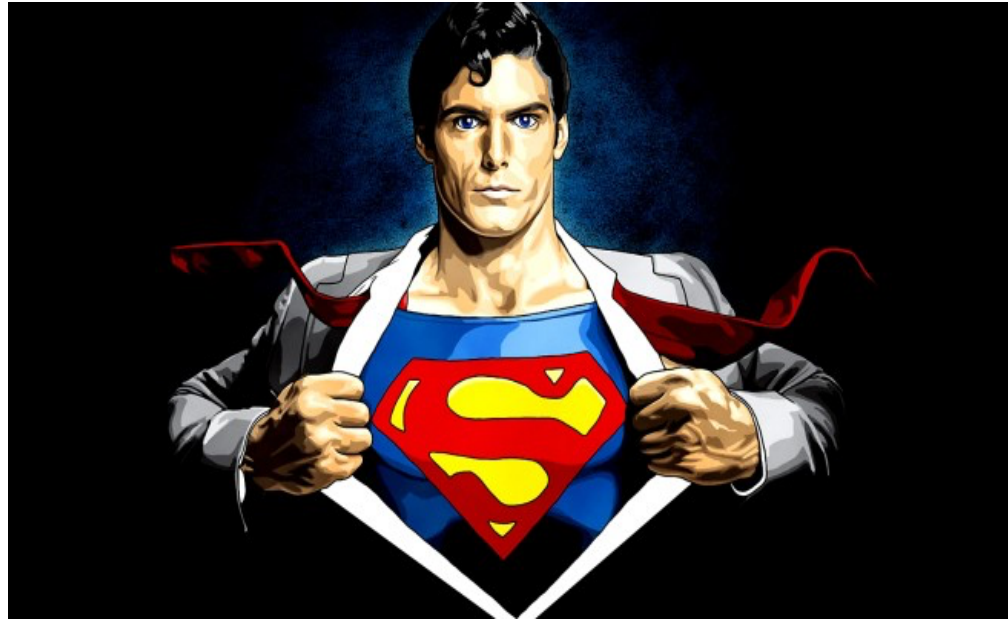


‘Word een HELD’ ©
(al is het maar voor één dag)



'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



‘Word een HELD’ ©
(al is het maar voor één dag)

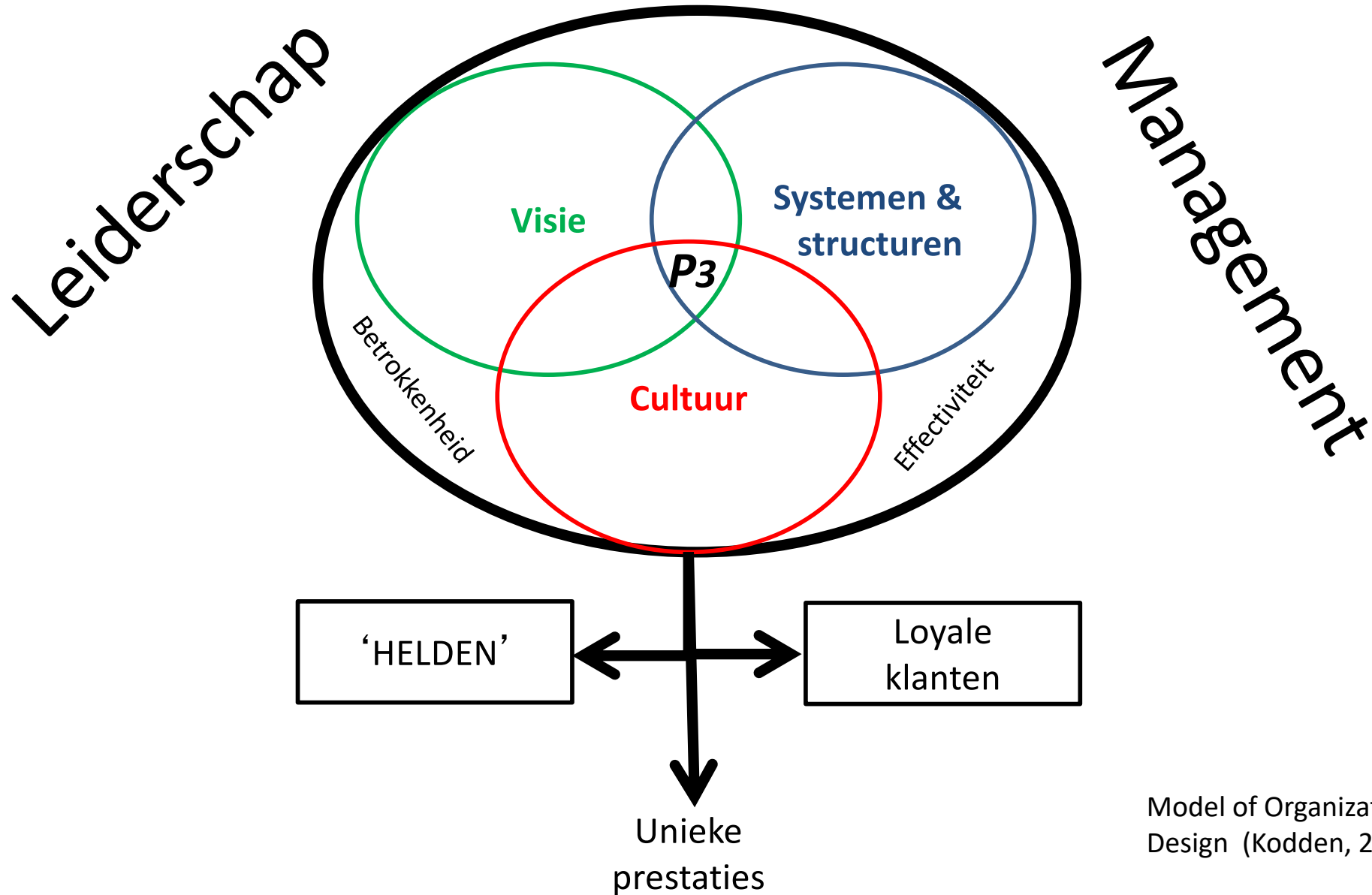
Definitie HELD vandaag:

“**H**oog **E**nergieke **L**eidingsnemende **D**oener”

‘De bevlogen medewerker’

'Word een HELD' ©

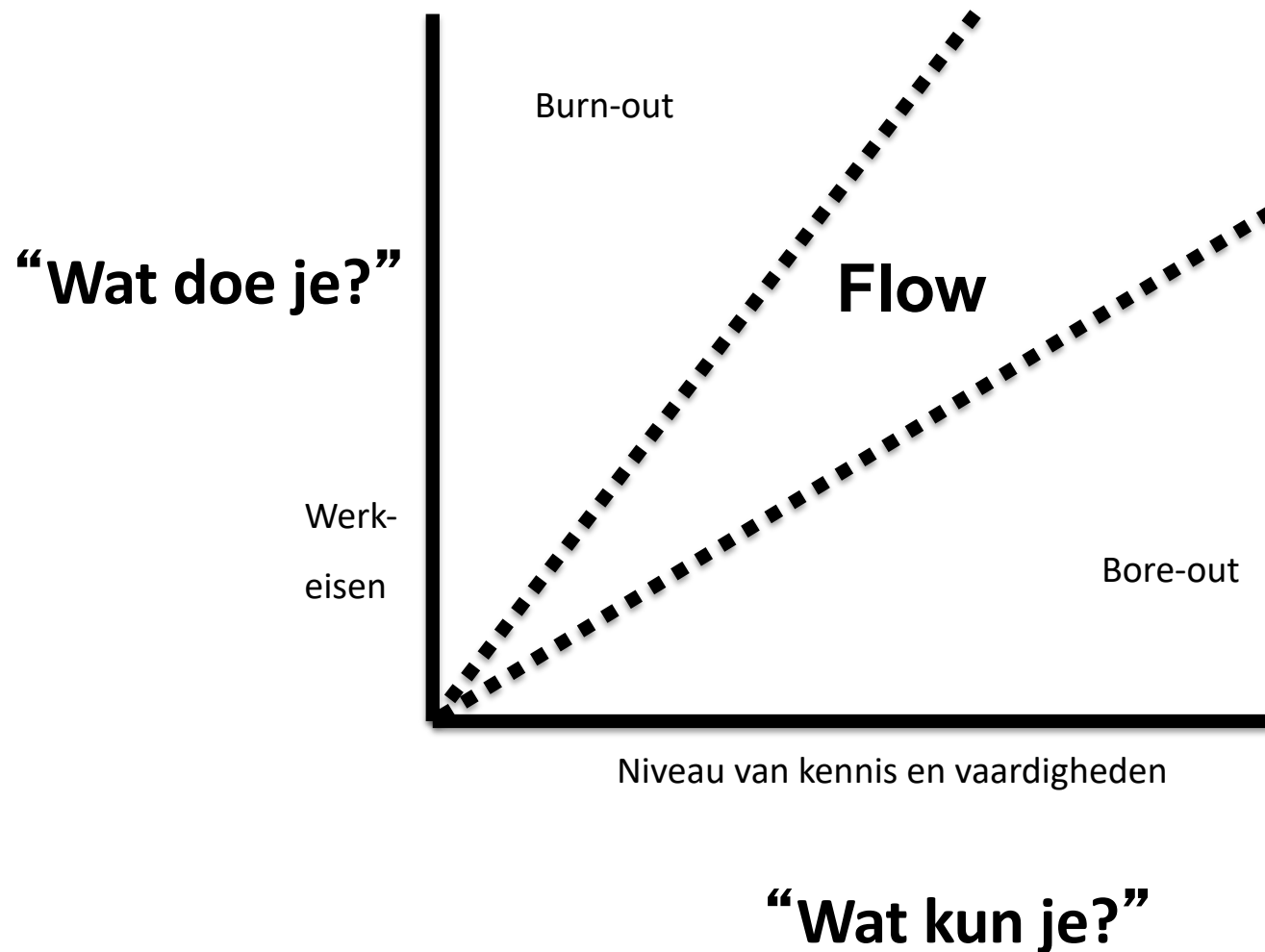
(al is het maar voor één dag)



Model of Organizational Design (Kodden, 2013)

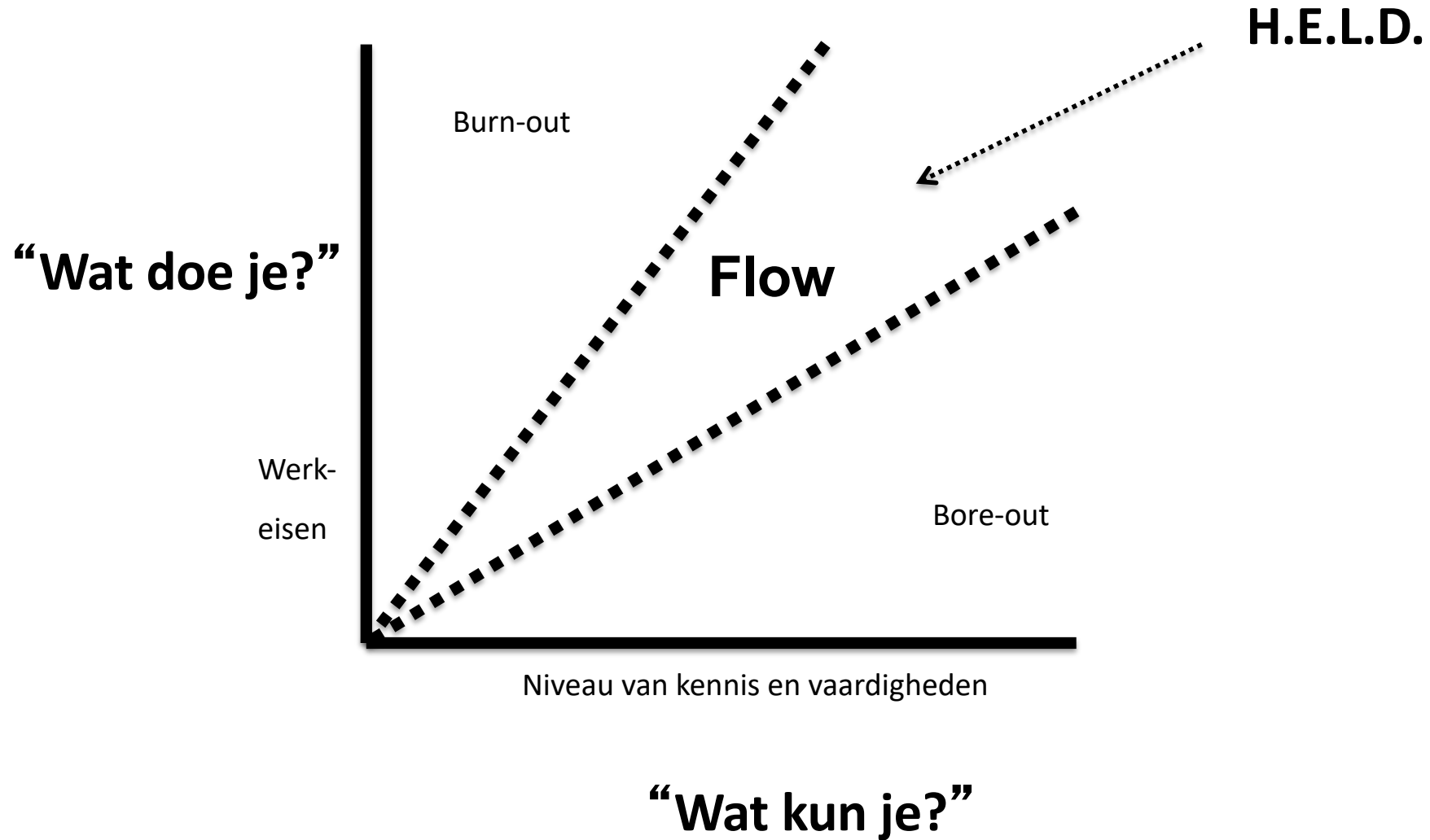
'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Flow, passie en bevlogenheid

Wat zijn mogelijk redenen voor
verlaagde bevlogenheid en vertrek van professionals?

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)

Prioriteit in werkmotivatie

- ***Inhoud werkzaamheden*** **1**
- Werksfeer 2
- Loopbaanbegeleiding 3
- Cultuur 4
- Maatschappelijke betrokkenheid 5
- Secundaire arbeidsvoorwaarden 6
- Primaire arbeidsvoorwaarden 7

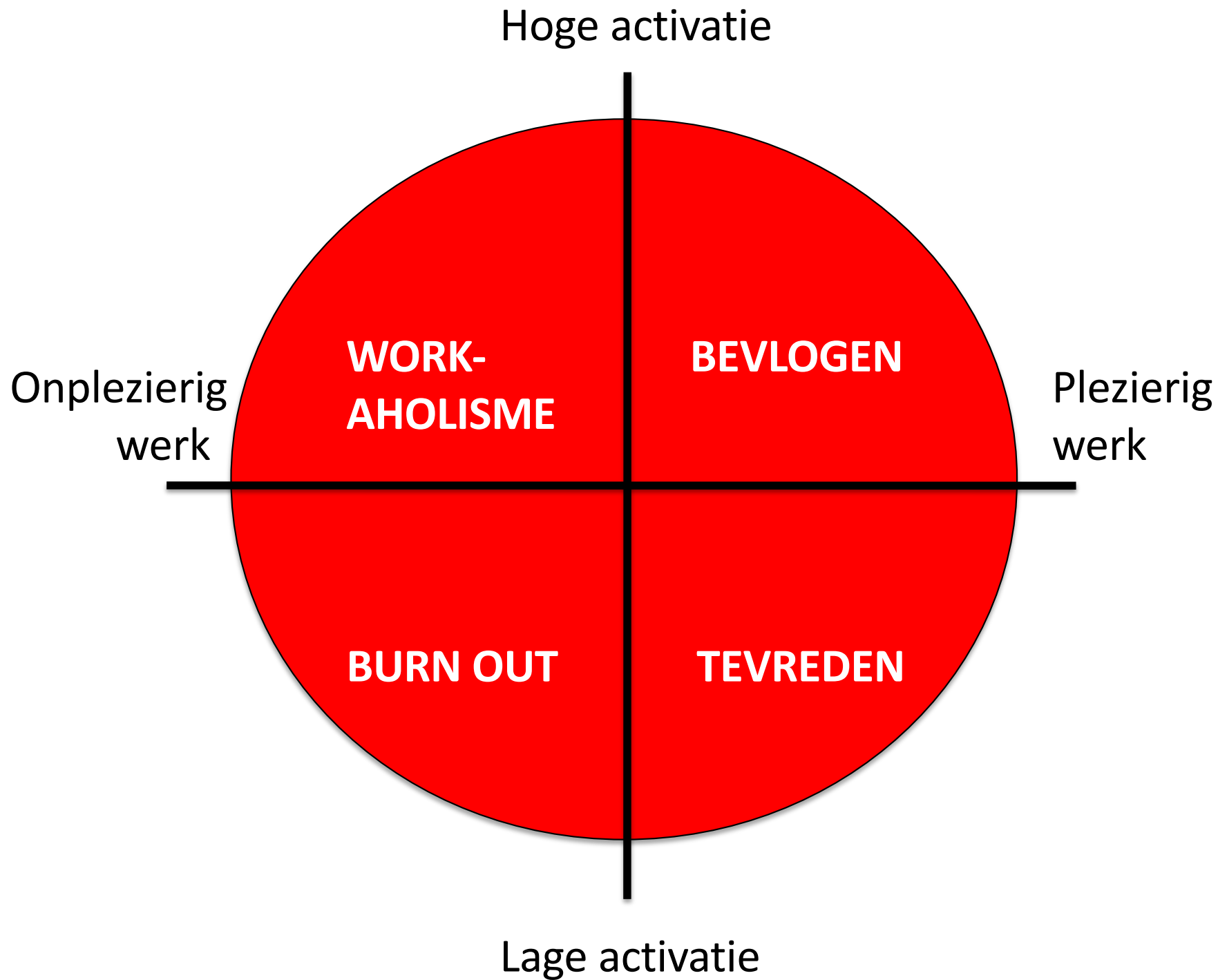
'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Flow, passie en bevlogenheid

Onderzoekresultaten naar effecten bevlogenheid

‘Word een HELD’ ©
(al is het maar voor één dag)



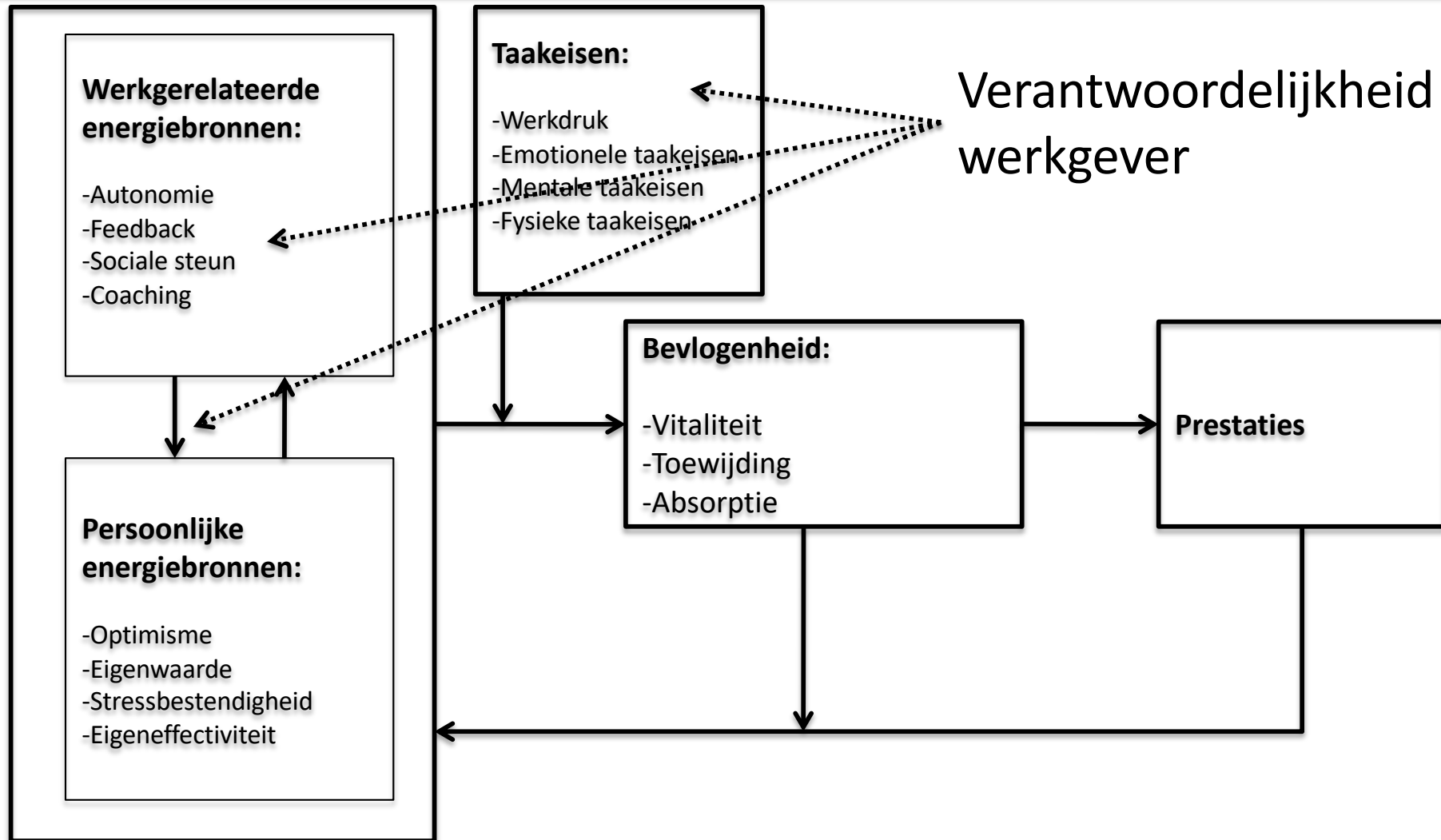


Bakker et al., (2009)

BIJLAGE: Type werknemers

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

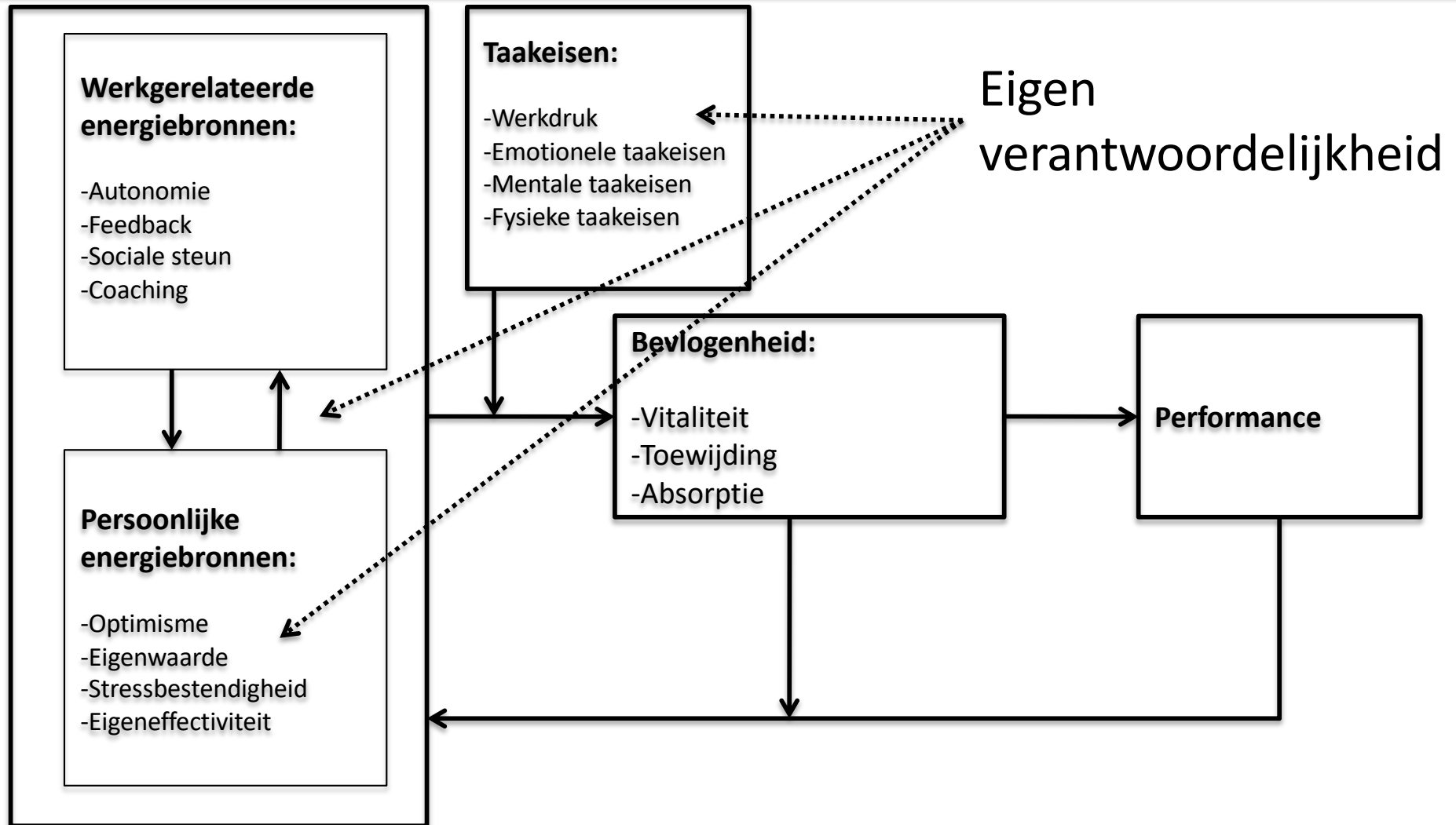
Bevlogenheid behoeft hoge taakeisen



"The greatest danger for most of us is not,
that our aim is too high and we miss it,
but that it is too low and we reach it!" (Michelangelo)

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)



Optimisme



Eigenwaarde



Stressbestendigheid



Eigeneffectiviteit

'Word een HELD' ©
(al is het maar voor één dag)

Prestatie = Talent x Energie

Ego

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)



Optimisme



Eigenwaarde



Stressbestendigheid



Eigeneffectiviteit

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Eigeneffectiviteit

*Hoeveel % van een normale werkdag
maakt uzelf, gemiddeld genomen,
gebruik van uw sterke punten?*

De gemiddelde professional slechts 15-17%

(Buckingham, 2001)

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Eigeneffectiviteit

Waarom benutten we onze sterke punten zo weinig?

Eigeneffectiviteit vereist

*H.E.L.D.*haftig gedrag...



'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)

3 hoofddrijfveren voor gedrag:

(Cannon, 1929)

Fight,

Flight,

Freeze.....

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

3 hoofddrijfveren voor gedrag

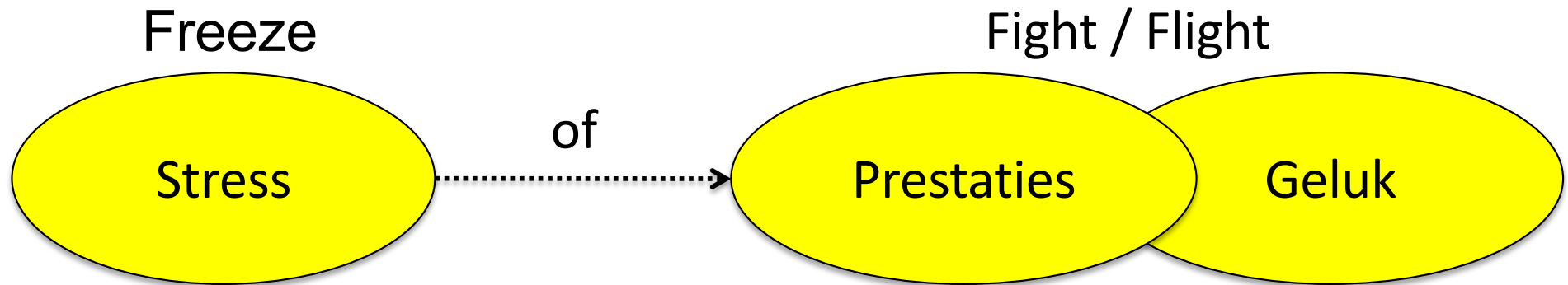
Cannon, 1929

Hoe zorg je ervoor dat je in actie komt
(en niet bevriest)?

Je lichamelijke en geestelijke gesteldheid werken samen voor,
.....maar ook tegen je!

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



Veroorzaakt door:

- Cortisol
- Noradrenaline
- GH

Lichaamsvreemde
(stimulerende) stoffen

Lichaamseigen
(stimulerende) stoffen

Bijvoorbeeld:

- Amfetamine
- Cocaine
- Cafeïne

Belangrijkste:

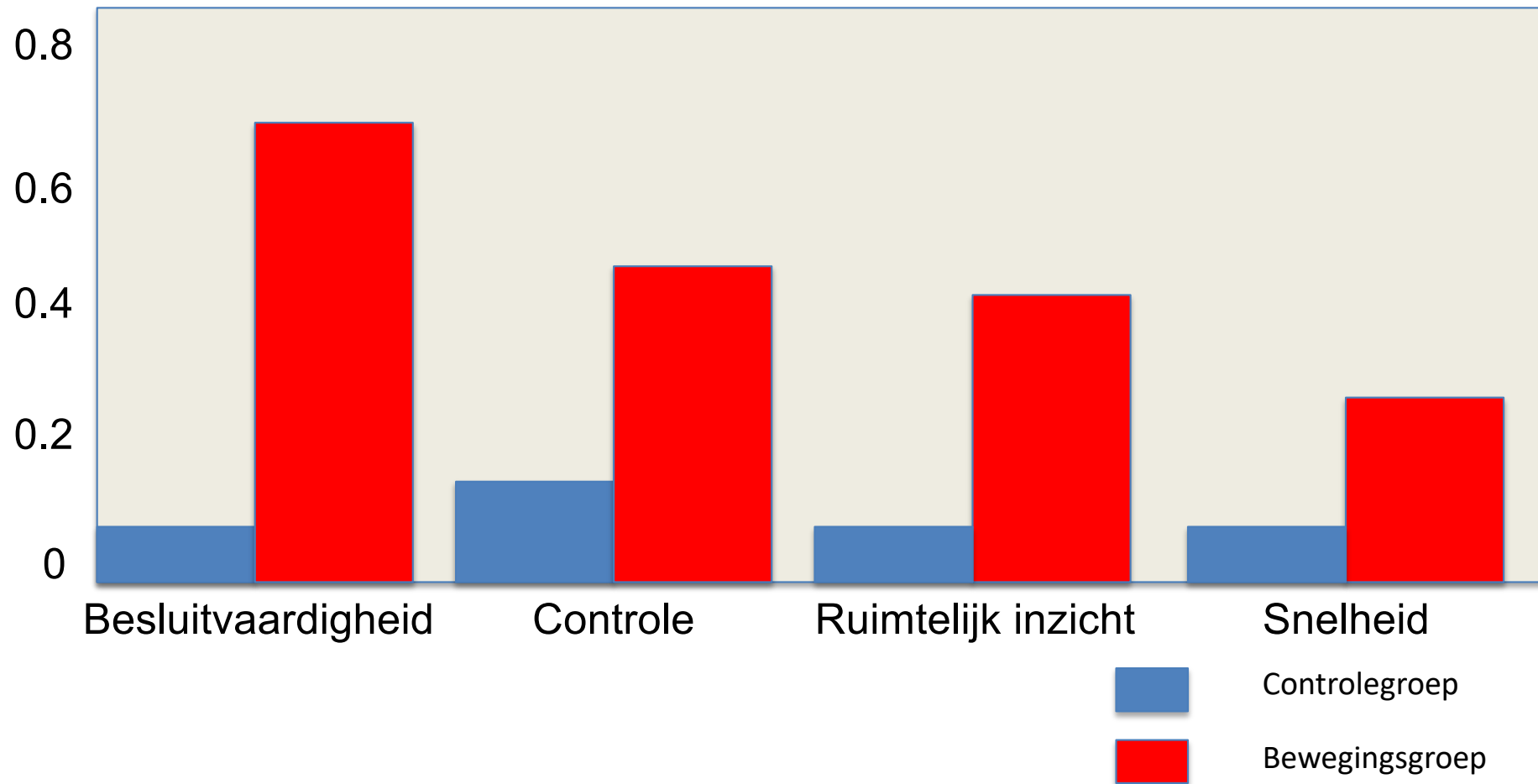
- Dopamine
- Adrenaline
- Endorfine

Endorfine: Letterlijk en figuurlijk
'your way out'

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)

Belang vitaliteit: prestaties na enkele weken intensief sporten (rode kolom)

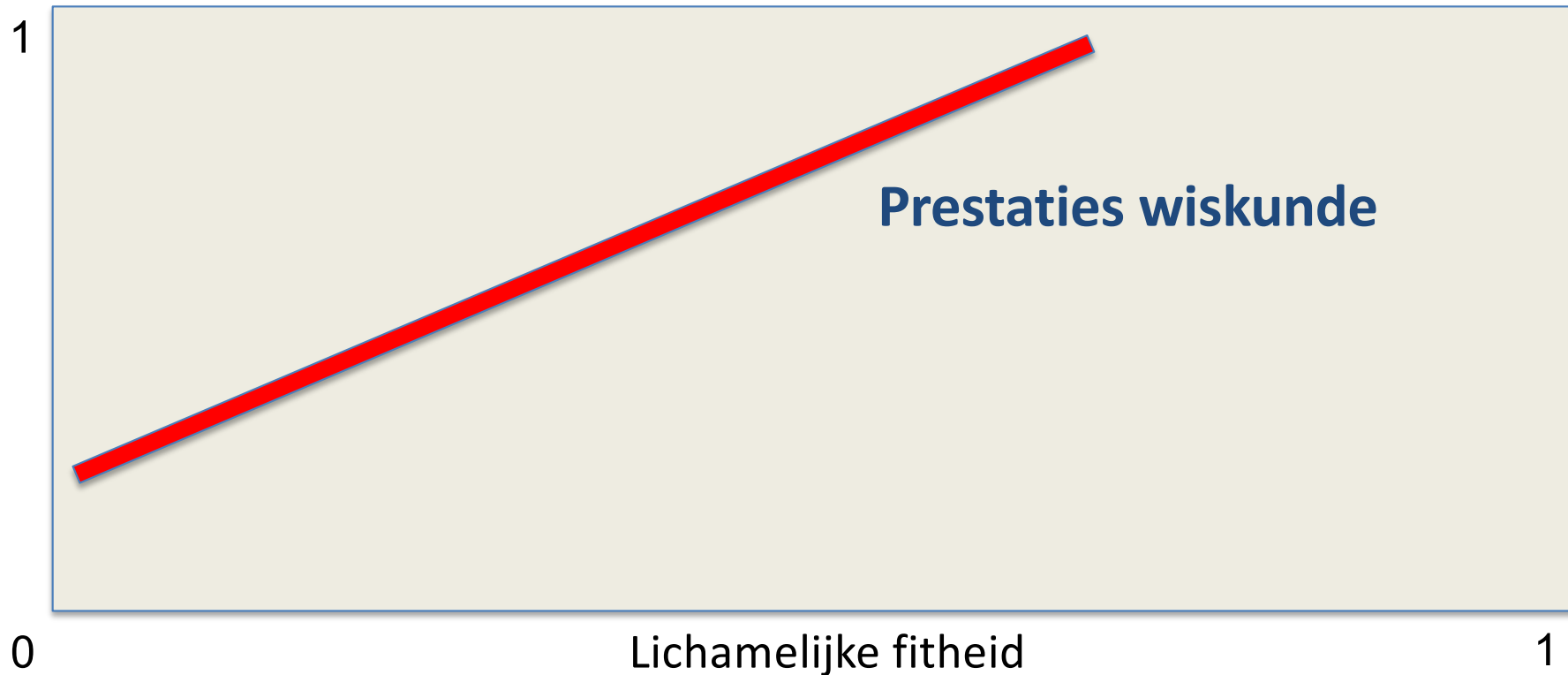


Sporten maakt slim & succesvol!

Bron: Nature Reviews 2008

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Hoe vitaler een kind is, hoe beter het kind ook leert...

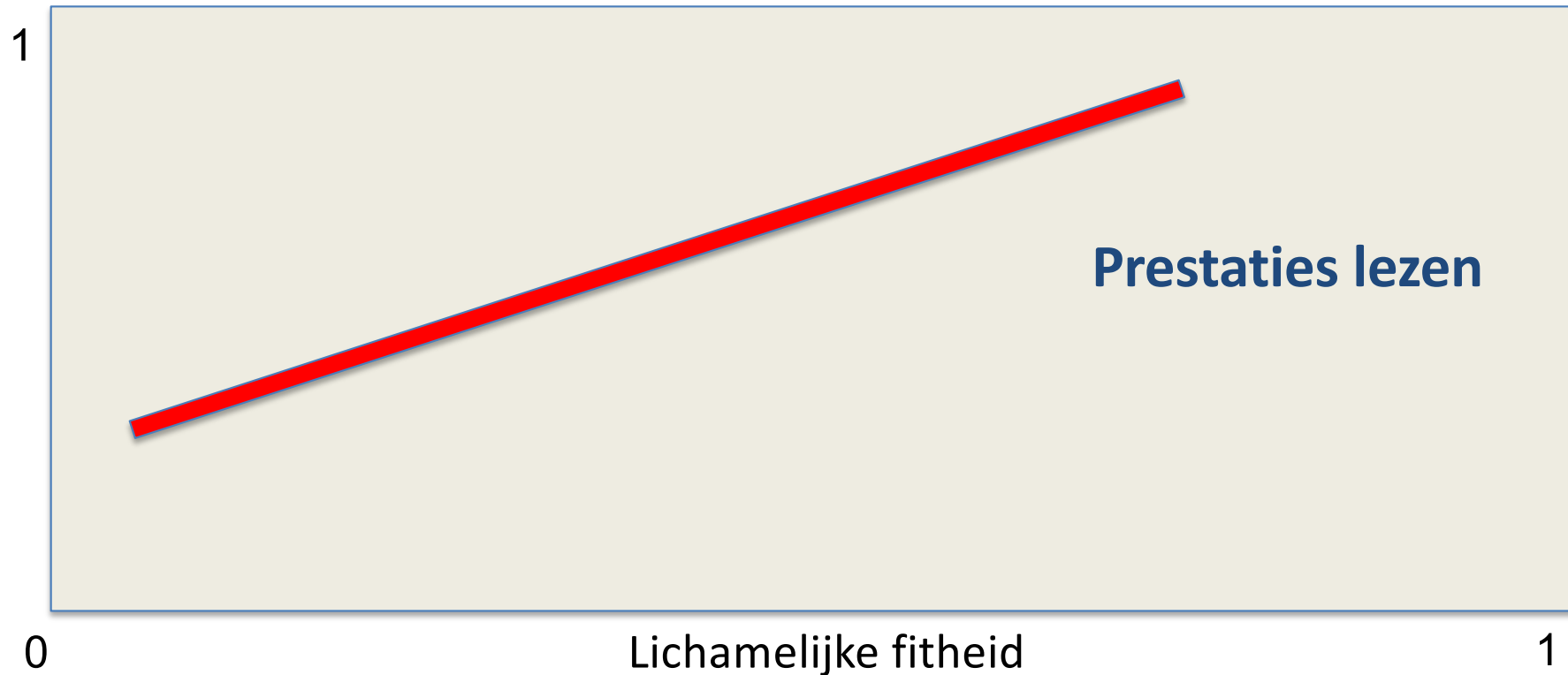


Sporten maakt slim & succesvol!

Bron: Nature Reviews 2008

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Hoe vitaler een kind is, hoe beter het kind ook leert...

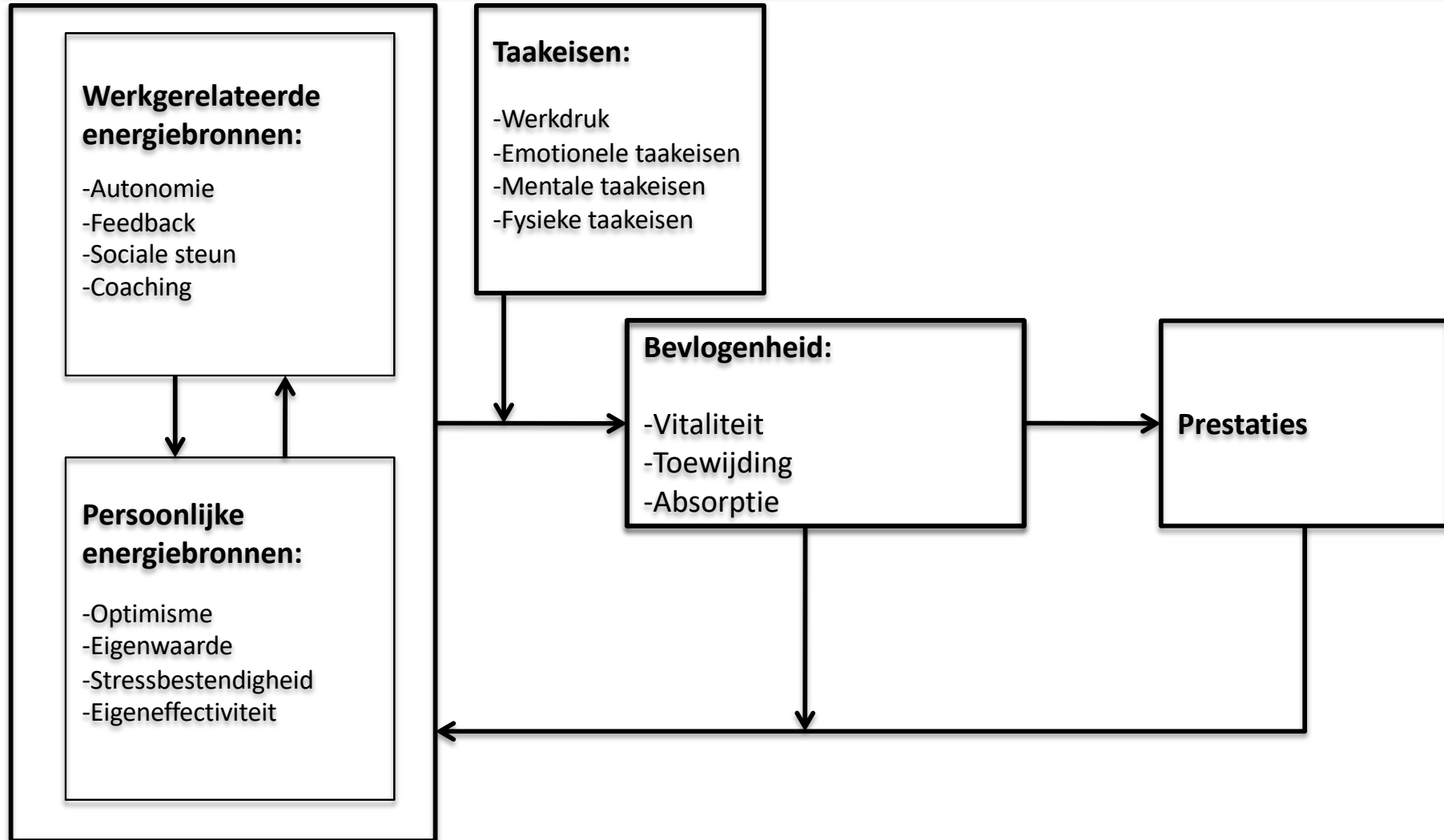


Sporten maakt slim & succesvol!

Bron: Nature Reviews 2008

'Word een HELD' ©

(al is het maar voor één dag)



‘Word een HELD’ ©
(al is het maar voor één dag)

De CEO van morgen:

Chief Energy Officer

‘Alleen maar HELDEN’

'Word een HELD' © (al is het maar voor één dag)

Meer weten?

★★★★★

Managementboek.nl

"Een onmisbaar boek"
LoopbaanVisie



★★★★★

Bol.Com

"Leest als een jongensboek"
M.Sc - student

Dank voor uw aanwezigheid!

Lees ook:

